

Nieuwe buren

Elk jaar telt Waregem honderden nieuwe inwoners, wellicht ook in jouw buurt. Als Zorgzame Buurt kan je nieuwe buren warm verwelkomen. Hou deze tips in gedachten:

- Stel jezelf voor.
- Durf je geen deurbezoek te doen, laat dan een briefje of kaartje achter.
- Laat je nieuwe buur kennismaken met andere buren en/of activiteiten.
- Bied een welkomstgeschenkje aan, met bijvoorbeeld zelfgemaakte koekjes kan je nooit verkeerd doen.
- Geef je buur ruimte, een vriendelijke begroeting kan voor sommigen al voldoende zijn.



Heb je vragen, ideeën of suggesties voor ons project Zorgzame Buurten?

Contacteer dan projectcoördinator

Justine Steyaert

056 62 97 34

zorgzamebuurt@welzijn.waregem.be

Meer info

www.waregem.be/zorgzamebuurten



Inspirerende voorbeelden

Enkele slagzinnen:

"Mag ik eens wat vragen?"

"Kan ik je helpen?"

"Ha! gebuur die glimlach staat je geweldig!"

"Bij mij in de straat heten we allemaal buren."

Getuigenissen:



Bart: *"Wanneer mijn buren op vakantie zijn, haal ik hun post uit de brievenbus."*



Aisha: *"Samen met de buren hebben we een beurtroelsysteem om de kindjes naar de sportclub te brengen."*



Anna: *"Ik ontvang af en toe eens een pakketje voor mijn buren. Het is leuk als ik iets kan doen voor hen."*



Hilde: *"Het organiseren van een straatfeest, daar haal ik zoveel voldoening uit."*



André: *"Wanneer de buren onverwacht later thuis zijn, dan zijn mijn vrouw en ik even oppas voor hun kinderen."*

Zorgzame Buurten



Wat is een Zorgzame Buurt?

Beter een goede buur...

Wil je even een ladder lenen?

Of zoek je iemand die voor je kat wil zorgen wanneer jij op vakantie bent?

Maak tijd voor je burens door hen vriendelijk te begroeten of een praatje te slaan. Positieve contacten in de buurt, daar heeft elke buur(t) deugd van.

Deze brochure kan je inspireren om aan de slag te gaan.

Hoe herken je een Zorgzame Buurt?

- Je hebt er een echt thuisgevoel en je voelt je er goed in je vel.
- Verschillende groepen mensen leven er samen.
- Buren kennen elkaar en helpen elkaar.
- Noden worden opgemerkt en gesignaleerd.



Aan de slag als Zorgzame Buur(t)

Ontmoetingsmomenten creëren

- Elkaar gezelschap houden op een bankje.
- Een bezoekje brengen.
- Een nieuwjaarsdrink of barbecue organiseren*.

Deelnemen aan buurtinitiatieven

- **Dag van de Buren***
De Europese Dag van de Buren wordt ook in Waregem jaarlijks in tientallen buurten gevierd. www.waregem.be/dagvandeuren
- **Soep met Babbeltjes**
De stad zorgt voor een gratis groentepakket, jij voor de soep en de babbeltjes. www.waregem.be/fitinjehoofd
- **Mooimakers**
Hou samen je buurt proper en doe mee aan de jaarlijkse Lenteschoonmaak. www.waregem.be/mooimakers

* Als buurt kan je met een feestcheque van de stad rekenen op een financieel duwtje in de rug. www.waregem.be/feestcheque

Tien gouden tips voor organisatoren

1. Nodig je burens persoonlijk uit.
2. Voorzie uitnodigingen op papier. Nog niet iedereen is mee in de digitale wereld. Gebruik daarnaast ook digitale uitnodigingen.
3. Zorg dat je uitnodiging aantrekkelijk is en alle nodige informatie bevat: wat, waar, wanneer, hoe schrijf ik in...
4. Zorg voor een tweetal contactpersonen die burens kunnen aanspreken bij vragen en die voor een warm onthaal zorgen.
5. Voorzie eventueel hulp voor mensen die er zelfstandig niet geraken.
6. Maak de samenkomst zichtbaar door leuke versiering op te hangen.
7. Ga na bij de stad welke ondersteuning mogelijk is.
8. Houd er bij de organisatie rekening mee dat iedereen verschillend is op vlak van eet- of drinkgewoontes en financiële middelen.
9. Houd het initiatief haalbaar en leg de lat niet te hoog voor jezelf.
10. Maak er iets leuks van voor alle leeftijden, jong en iets minder jong.

Elkaar helpen, in beide richtingen

Het 'kleine' helpen

Elkaar helpen kan altijd in beide richtingen. Wat een klein gebaar lijkt voor jou, kan heel waardevol zijn voor de ander.

Enkele voorbeelden:

- Een mama verrast haar buurvrouw met een stukje taart dat over is van een verjaardagsfeestje.
- Eens boodschappen doen voor een buur die ziek is.
- Een oudere dame helpen met het buitenzetten van haar afvalzakken.



Wanneer het minder goed gaat

Zet je voelspriet op scherp en vang signalen op wanneer het misschien minder goed gaat met een buur. Een overvolle brievenbus, een buur die amper nog buitenkomt of gordijnen die dicht blijven, kunnen signalen zijn dat er iets scheelt. Klop eens aan om te zien of alles oké is. Geef tijdens dat gesprek geen oordeel, maar luister, vat samen en vraag door. Wees altijd oprecht en discreet. Zit je toch nog met vragen of ben je bezorgd? Neem dan contact op met het welzijnshuis of je wijkagent.

